



أستاذ

دكتور روبرت هيرنر، دكتوراه في الطب،

ماجستير، دكتوراه

استشاري أول جراحة التجميل

استشاري أول جراحة اليد



هاتف: +971 54 746 7024

واتساب: +971 54 246 0728

البريد الإلكتروني: info@profhierner.com

الإنترنت: www.profbobdubai.com

انستقرام: profbobdubai@

معلومات المريض:

التورم والكدمات بعد العملية الجراحية



شئنا أم أبينا، يعد التورم والكدمات بعد الجراحة من الآثار الجانبية التي لا يمكن تجنبها لأي إجراءات أو جراحة طفيفة التوغل. فهو، في نهاية المطاف، جزء من استجابة الجسم الطبيعية للصدمة وجزء ضروري من عملية التعافي

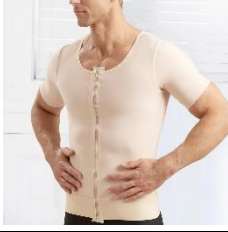
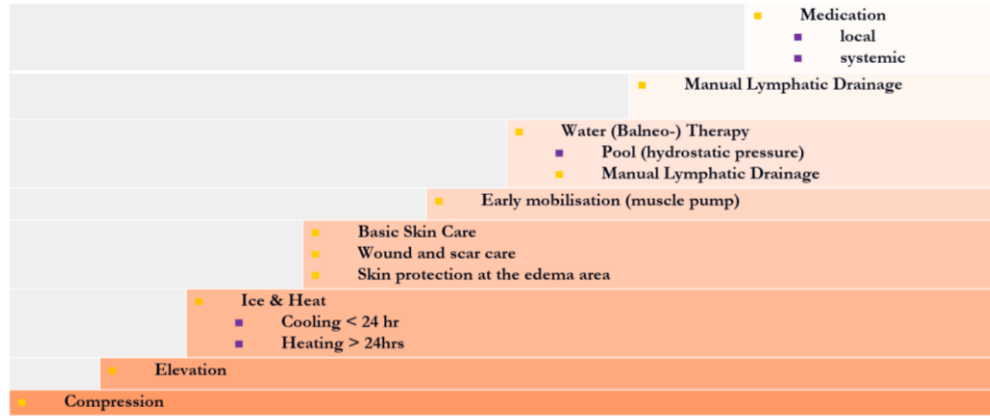
تورم ما بعد الجراحة: الجراحة، على الرغم من السيطرة عليها، تسبب الصدمة عن طريق الشقوق. تسمح هذه الزيادة في النفاذية للسوائل وخلايا الدم البيضاء والمواد الكيميائية الأخرى بإغراق المناطق لبدء عملية الشفاء. تُعرف هذه العملية بالالتهاب أو التورم

كدمات ما بعد الجراحة بسبب تسرب الدم من الأوعية الدموية، سواء أثناء الجراحة أو بعدها. الكدمات الخفيفة إلى المتوسطة بعد الجراحة أمر لا مفر منه ونادراً ما تكون خطيرة أو مدعاة للقلق



معلومات المريض تعطي فقط مقدمة عامة لفهم أفضل لجراحات التجميل التجميلية. ولا يمكن أن يحل محل المناقشة الشخصية والمفصلة بين الطبيب والمريض. للإجابة على أسئلتك المتعلقة بوضعك الشخصي والفردي، قم بترتيب موعد استشارة شخصية غير ملزم

المرضى المناسبين	جميع المرضى الذين يخضعون لإجراءات أو عمليات جراحية طفيفة التوغل.	
الاستشارة	شئنا أم أبينا، يعد التورم والكدمات بعد الجراحة من الآثار الجانبية التي لا يمكن تجنبها لأي إجراءات أو جراحة طفيفة التوغل. فهو، في نهاية المطاف، جزء من استجابة الجسم الطبيعية للصدمة وجزء ضروري من عملية التعافي. في الاستشارة، يتم إجراء عملية جراحية كاملة للندبة، والتي تتكون من 3 أجزاء:	
	عمل خاص للوذمة "ما يزعجك؟"	معلومات التورم الأساسي (الوذمة).
	معلومات المريض الأساسية	معلومات التورم الأساسي (الوذمة).
	<p>لون الكدمات أزرق غامق أخضر أصفر لا يوجد</p> <p>يمتد خطورة عسر الحس مثير للحكة ألم المظهر (الجماليات) الموقع دورة عرض نمط سطح التعامل مع الضغوط النفسية توثيق الصور</p>	<p>موقع الوذمة امتداد الوذمة نوعية الجلد مرحلة ومسار الوذمة علاج (علاجات) الوذمة السابقة ما هي توقعاتك</p>
		
المخاطر (موافقة مسبقة)	يمكن أن يؤدي التورم الواسع النطاق إلى ضعف الأوعية الدموية في الجلد مع فقدان الأنسجة لاحقًا (نخر)	
التحضير	ليس هناك حاجة إلى تحضيرات محددة لتورم ما بعد الجراحة (الوذمة) وعلاج الكدمات بعد العملية الجراحية	
علاج	أفضل علاج هو الوقاية أو التقليل بشكل أفضل من التورم بعد الجراحة (الوذمة) والكدمات بعد الجراحة هناك العديد من خيارات العلاج البسيطة والمحافظة للتأثير على التورم (الوذمة) بعد العملية الجراحية، وقد تم تلخيصها فيما يسمى سلم قمع الوذمة	
	الوقاية من التورم والكدمات بعد الجراحة	
	<p>أفضل علاج هو الوقاية أو التقليل بشكل أفضل من التورم بعد الجراحة (الوذمة) والكدمات بعد الجراحة. هذا هو في المقام الأول مهمة الجراح</p> <ul style="list-style-type: none"> • توقف عن "دواء تسهيل الدم" قبل الجراحة • تجنب الإجراءات المعقدة (تخطيط الإجراءات) • استخدام تسلل الأنسجة مع الأدرينالين (تقليل النزيف) • التعامل مع الأنسجة غير المؤلمة • إجراء الإرقاء الدقيق (تقليل النزيف) 	
	علاج التورم والكدمات بعد العمليات الجراحية	
	تعمل إدارة الوذمة الكافية على تسريع عملية شفاء الجروح ونضج الندبات. هناك العديد من خيارات العلاج البسيطة والمحافظة للتأثير على التورم (الوذمة) بعد العملية الجراحية، وقد تم تلخيصها فيما يسمى سلم قمع الوذمة:	



(1) ضغط
يساعد العلاج بالضغط على منع التورم والقضاء عليه. على الرغم من أن الأمر يبدو غير بديهي، إلا أن الضغط يزيد من الدورة الدموية. لا يبطئ تدفق الدم. يساعد تحسين تدفق الدم على تعزيز الشفاء، بينما يساعد الضغط على منع تجمع الدم في الأوردة.



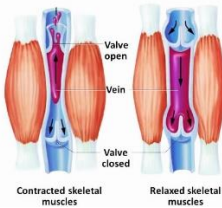
(2) ارتفاع
الارتفاع عن مستوى القلب، لتشجيع عودة التورم نحو الجسم



(3) الجليد والحرارة
التقديم كمادات الثلج أول 24 إلى 48 ساعة بعد الجراحة سوف يقلل من ناز الدم من الأوعية الدموية الصغيرة (الشعيرات الدموية)
بعد 48 إلى 72 ساعة يجب على المرضى التحول من عبوات الثلج إلى آه أكل وسادة. سيؤدي تطبيق الحرارة على الكدمات إلى تحسين تدفق الدم والمساعدة في إزالة خلايا الدم الحمراء التالفة في الأنسجة.



(4) العناية بالبشرة الأساسية
حافظ على المنطقة المتورمة نظيفة وخالية من الإصابة. الجلد الجاف والمتشقق يكون أكثر عرضة للخدوش والجروح والعدوى.
العناية بالبشرة باستخدام كريم إعادة دهن البشرة (فازلين، ميبو سكار،...) 3 - 5 مرات في اليوم من قبل المريض ("العناية بالوذمة" ← التأثير النفسي)
ملحوظة: يعد ارتداء الملابس الضاغطة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع ضغطًا كبيرًا على الجلد



(5) الحركة المبكرة
يؤدي تنشيط ما يسمى بـ "مضخة العضلات" إلى تقليل التورم بشكل كبير.

	<p>6) العلاج بالمياه (بالنيو-). يؤثر الماء على ضغط ثابت (هيدروستاتيكي) على سطح الجسم، وبالتالي يزيد من نقل السوائل مرة أخرى إلى القلب. ملحوظة: يتم تشجيع المريض بشدة على الذهاب إلى حمام السباحة بعد التئام الجروح بالكامل/إزالة الغرز بعد 10 إلى 14 يومًا من الجراحة</p>
	<p>7) التصريف اللمفاوي اليدوي يتضمن تدليك التصريف اللمفاوي، والذي يسمى أحياناً التصريف اللمفاوي اليدوي، أو MLD، تدليك مناطق الجسم بلطف للمساعدة في نقل السائل اللمفاوي (التورم) إلى منطقة بها أوعية ليمفاوية عاملة ملحوظة: ابدأ مبكرًا، وقم بتطبيق جلسات كافية (< 10)، وهي فعالة جدًا مع الملابس الضاغطة</p>
	<p>8) دواء الدواء الموضوعي: هناك العديد من الأعشاب والنباتات (أنبكا، ...) والتي يمكن استخدامها موضعياً لتقليل التورم الدواء الجهازى: الأدوية المضادة للالتهابات غير الستيرويدية، والمعروفة أيضًا باسم مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، هي أدوية تستخدم لتخفيف الألم وتقليل التورم (الالتهاب). ملحوظة: نحن نوصف بشكل روتيني أركوكسيا 90 ملغ أو 120 ملغ 0-1 لمدة 10 أيام. يجب أن يبدأ العلاج قبل يوم واحد من الإجراء/الجراحة المخطط لها</p>
<p>النتائج</p>	<p>سيؤدي العلاج الموحد للوذمة والكدمات بعد الجراحة إلى تحسين عملية الشفاء بشكل كبير وتسهيل عملية إعادة التأهيل</p>
<p>تورم</p>	<p>الكدمات</p>
<p>سيكون التورم في أسوأ حالاته في الأيام الأولى بعد الجراحة. عادةً ما يبدأ في التراجع بعد 7 أيام، وبحلول الأسبوع الثاني بعد الجراحة، يجب أن تلاحظ انخفاضًا بنسبة 75٪ تقريبًا. بعد 6 أسابيع من الجراحة، من المفترض أن تلاحظ انخفاضًا بنسبة 90٪ مع استمرار التحسن خلال الأسابيع القليلة التالية</p>	<p>تميل الكدمات بعد الجراحة إلى الذروة خلال الأيام الأولى من الإجراء، حيث تظهر في البداية باللون الأسود أو الأرجواني الداكن أو الأزرق، قبل أن تتلاشى إلى اللون الأخضر أو الأصفر أو البني بعد حوالي 6 أيام من العملية. يجب أن يعود الجلد المصاب بالكدمات إلى حالته الطبيعية تدريجيًا، ومن المتوقع أن تهدأ الكدمات تمامًا في غضون أسبوعين</p>
 <p>day 1 day 5 day 10</p>	